



Upsee

Manual do usuário



Family Freedom

Portuguese

Leia, por favor, cuidadosamente todas as instruções antes de usar o Upsee.

Todas as instruções podem ser encontradas no nosso website, em **www.fireflyfriends.com** juntamente com vídeos, esquemas e FAQs.

Índice

- 01 Utilização prevista
- 02 Certificação
- 03 Avisos E Precauções
- 04 Termos de garantia
- 05 Informação de segurança
- 06 Informação sobre limpeza e Cuidados
- 07 Inspeção diária e manutenção do produto
- 08 Reutilização de Produtos Firefly
- 09 Manutenção de produtos
- 10 Instruções para utilização:
 - 10.1 Avaliação e prescrição - Precauções e Contraindicações
 - 10.2 Colocar o seu Upsee
 - 10.3 Retirar o seu Upsee
 - 10.4 Como usar o seu Upsee
- 11 Tabela técnica
- 12 Perguntas mais frequentes

SECÇÃO 01:

Utilização prevista

Utilização prevista

O Upsee é um dispositivo para mobilidade vertical desenhado para que crianças com deficiência motora se levanten e movimentem com a ajuda de um adulto.

Indicações para uso

O Upsee é um dispositivo de mobilidade vertical que permite que um adulto ajude uma criança de aproximadamente 1 a 8 anos de idade que não consegue ficar em pé ou caminhe de forma independente. O UpSee é um dispositivo que liga o progenitor/adulto e a criança. É necessário que a criança consiga ficar em pé, com os ombros abaixo do umbigo do adulto e já se encontrar num programa de manter-se em pé/caminhar.

É constituído por 3 partes: Cinto adulto (1 tamanho) 24”- 42”, sandália dupla (2 opções de tamanho embora alocadas de acordo com o arnês infantil escolhido) e arnês infantil (4 opções de tamanho XS, S, M e L). Os peso máximo do utilizador é XS-15 kg/33lbs, S-15 kg/33lbs, M-20kg/44lbs e L-25kg/55lbs.

SECÇÃO 02:

Certificação

O Upsee está classificado como um dispositivo médico de Classe I, segundo os regulamentos da UE e do Reino Unido. Como fabricante, James Leckey Design Limited, declara que este produto está em conformidade com o Regulamento de Dispositivos Médicos (2017/745), Regulamentos de Dispositivos Médicos do Reino Unido de 2002, Diretiva de Dispositivos Médicos (93/42 EEC) e EN 12182: 2012 Produtos de apoio para pessoas com deficiência, requisitos gerais e métodos de teste.

Aviso ao utilizador e/ou doente:
Qualquer incidente grave que tenha ocorrido em relação ao dispositivo deve ser comunicado ao fabricante e à autoridade competente do Estado-Membro, no qual o utilizador e/ou doente está estabelecido.



NOTA:

Conselhos gerais para o utilizador.

O não cumprimento dessas instruções pode resultar em ferimentos físicos, danos no produto ou no meio ambiente!.

SECÇÃO 03: AVISOS E PRECAUÇÕES

1 AVISO RISCO DE TROPEÇAR

- Causado por uma criança ser muito alta para o dispositivo ou por movimentos erráticos.

02 CUIDADO RISCO DE QUEDA

- Nunca use o produto sobre uma superfície com mais de 5 graus de inclinação ou num terreno desnivelado.

03 AVISO TENSÃO MUSCULAR

- Não devem usar o produto, adultos que sofrem de dores nas costas, problemas de mobilidade ou equilíbrio; ou qualquer outro problema de saúde que possa ser agravado pelo uso do Upsee.
- Causado pela colocação incorreta do cinto adulto e/ou criança que não suporta peso.

04 AVISO DE SEGURANÇA DO OCUPANTE

- As transferências do utilizador para dentro e para fora do produto devem ser realizadas com equipamentos e pessoal adequados.
- Certifique-se de que o arnês, sandálias, correias de ombro e cintos estão colocadas com segurança.
- Se o utilizador apresentar qualquer forma de desconforto, retire-o em segurança do produto o mais rapidamente possível.

- Os utilizadores não devem ficar sozinhos em nenhum momento quando estiverem a utilizar o equipamento da Leckey.
- Assegure folga suficiente para as tiras do pescoço do utilizador, durante o uso do produto e as transferências, para evitar riscos de estrangulamento.

05 RISCO DE ENTALAMENTO DE DEDOS

- Enquanto o utilizador está no produto, o cuidador deve esforçar-se para manter os ajustes do produto no mínimo.
- Cuidado ao montar ou ajustar a posição dos componentes da para que os seus dedos não fiquem presos ao posicionar os componentes do assento e apertar as fixações.
- Durante as transferências e os ajustes, o cuidador deve evitar o risco de entalamento dos dedos.

06 VERIFICAÇÕES DIÁRIAS

- O produto deve ser verificado diariamente antes de ser usado para garantir que todos os componentes estão bem fixos e seguros para a utilização.

07 CUIDADOS DE LIMPEZA

- Limpe o produto regularmente para evitar a acumulação de sujidade. A sujidade acumulada pode desgastar prematuramente

o tecido dos componentes e estimular a corrosão no produto. Use apenas produtos de limpeza não abrasivos e panos húmidos. Não use água corrente nos estofos quando ainda estiverem presos ao produto. Consulte a informação sobre Limpeza e Cuidados no manual do utilizador.

08 LAVADORAS/MANGUEIRAS DE LIMPEZA

- Não devem ser usadas para limpar o produto, mangueiras e lavadoras de pressão. Consulte a informação

sobre Limpeza e Cuidados no manual do utilizador.

09 CUIDADOS ELIMINAÇÃO

- Sempre que eliminar o produto para um centro de reciclagem comunitário, os componentes devem ser eliminados separadamente, se apropriado.

10 CUIDADOS DE COLOCAÇÃO EM UTILIZAÇÃO

- Antes de usar, aguarde 2 horas para que o produto se adapte à temperatura ambiente.

SECÇÃO 04:

Termos de garantia

UK / ROI: Os produtos podem ser devolvidos para reparação ou substituição ao abrigo da garantia até 12 meses após a sua receção. Uma vez que entre em contacto connosco, organizaremos a recolha dos produtos por nossa conta e, uma vez devolvidos procederemos à sua reparação/ substituição e respetiva devolução num prazo de 14 dias. Em todos os casos, é da responsabilidade do cliente garantir que os produtos são devolvidos devidamente embalados, de preferência, na embalagem original.

Clientes internacionais: Os produtos podem ser devolvidos para reparação ou substituição ao abrigo da garantia até 12 meses após a sua receção. Contacte connosco para obter um ID de referência segundo os Procedimentos internacionais de devolução. O cliente é responsável pelos custos da devolução dos produtos.

Uma vez devolvidos procederemos à sua reparação/ substituição e respetiva devolução num prazo de 14 dias. Em todos os casos, é da responsabilidade do cliente garantir que os produtos são devolvidos devidamente embalados, de preferência, na embalagem original.

SEÇÃO 05: Informação de segurança

1. Leia sempre as instruções do utilizador completas antes de usar o produto.
2. Verifique se todos os componentes estão bem fixados antes de usar.
3. Não modifique o Upsee ou use componentes diferentes dos componentes Firefly aprovados com o seu Upsee, em qualquer circunstância.
4. O não cumprimento destas instruções pode colocar o adulto e/ou a criança em risco.
5. O Upsee deve ser guardado em segurança e não deve ser usado se algumas das peças estiver danificada.
6. Realize todos os ajustes de posicionamento e garanta que todas as fivelas, velcros e botões de pressão estão bem fechados/fixos preso enquanto sentado. Não realize ajustes enquanto estiver em pé com a criança.
7. O Upsee cumpre com a regulamentação de segurança contra incêndio de acordo com a EN1021-1. No entanto, o produto deve ser mantido afastado de qualquer chama.
8. Limpe o produto regularmente de acordo com a secção 6 deste Manual do utilizador. Não use produtos de limpeza abrasivos. Realize verificações de manutenção regularmente para garantir que o seu produto está em boas condições de funcionamento.
9. Em caso de dúvida sobre o uso seguro do Upsee ou se alguma das peças não funcionar, deixe de usar o produto imediatamente e contacte os Serviços ao Cliente Firefly para o número GB 0800 318265 ou ROI 1800 626020.
10. Certifique-se de que o cinto Adulto é usado em volta das ancas. Usar o cinto em volta da cintura pode provocar dores nas costas.
11. Os sapatos recomendados durante a utilização do Upsee são sapatilhas (tênis) por razões de segurança e de estabilidade. Não devem ser usados sapatos com saltos, botas de cano alto, sandálias ou chinelos.
12. Verifique se as quatro correias de ligação no seu cinto de adulto estão bem estendidas antes de fixar o arnês da criança e ficar em pé. Solte as correias de novo antes de sentar com a criança.
13. Nunca aperte demasiado as correias porque poderá fazer com que a criança fique pendurada no

SECÇÃO 06:

Informação sobre limpeza e Cuidados Arneses da criança e cinto do adulto:

arnês, e provocar ao adulto dores nas costas ou perda de equilíbrio.

14. Não force o movimento – poderá magoar a criança.



O Upsee só deve ser usado como um kit completo e não como artigos individuais. O kit que inclui arnês para criança, cinto para adultos e sandálias duplas foi concebido para trabalhar em conjunto para proporcionar o máximo nível de suporte, função e estabilidade. Não podemos garantir a segurança da criança se os artigos individuais forem usados separadamente.

- Os estofos podem ser colocados na máquina de lavar inteiros, após a remoção de correias, fivelas e fechos. Guarde estes itens num local seguro e fora do alcance das crianças.
- As manchas devem ser removidas logo que possível, com um pano absorvente, toalha ou esponja. Sabão comum e uma esponja com água quente é eficaz para a sujidade normal e pequenas nódoas/derrames. Tenha cuidado para não saturar o tecido já que poderá provocar o aumento da nódoa.
- Podem ser usados agentes de limpeza antissépticos em manchas mais resistentes. Estes podem requerer um solvente seguro tal como Álcool isopropílico ou Bebidas mineralizadas Certifique-se de que os produtos de limpeza são totalmente removidos.
- Não usar lixívia no produto
- Embora a secagem seja recomendada, os arneses da

SECÇÃO 07:

Inspeção diária do produto

criança / cinto de adulto só podem ser colocados na máquina de secar a baixas temperaturas

- Pode usar o ferro morno nos Arneses da criança
- Não limpe a seco os Arneses da criança ou o Cinto do adulto

Sandálias duplas

- As sandálias podem ser limpas apenas com um pano húmido
- Verifique a sola para garantir que não está obstruída com sujidade
- Verifique o Velcro nas correias para confirmar se o seu funcionamento não é impedido por sujidade ou excesso de fiapos



Cuidado: As sandálias não deve ser lavadas à máquina.

Recomendamos que sejam efetuadas diversas verificações ao Upsee antes da sua utilização para garantir que o produto é seguro. As verificações recomendadas são detalhadas abaixo:

- Verifique se as fivelas e botões de pressão estão no lugar e seguros
- Verifique todos os sinais de desgaste e danos incluindo as tiras em Velcro
- Verifique se todas as correias / tiras estão seguras e se não existem sinais de desgaste ou rasgões



Em caso de dúvida de um uso seguro do seu produto Firefly ou se alguma das peças avariar, deixe de utilizar o produto e contacte com nosso departamento de serviço ao cliente o mais rápido possível.

SECÇÃO 08:

Reutilização de Produtos Firefly

Antes de reemitir um produto, é recomendado que este seja desinfetado, seguindo um dos seguintes procedimentos:

Nota: Limpe sempre o produto primeiro, para remover a sujidade acumulada, antes de o desinfetar / higienizar.

- Sempre que possível, recomendamos o uso de um sistema de desinfecção automatizado por “nebulização”, que é usado para cobrir completamente as superfícies do produto com um agente desinfetante. As instruções do fabricante para o sistema escolhido devem ser consultadas, antes da utilização e seguidas rigorosamente.
- Se o sistema de desinfecção automatizado não estiver disponível, todas as superfícies do produto devem ser limpas com lenços desinfetantes para superfícies ou com desinfetante líquido, num pano macio. Os produtos adequados são 70% IPA, 70% álcool ou lixívia diluída. As instruções do fabricante para o produto escolhido devem ser

seguidas. O estofamento e os tecidos do produto devem ser limpos, minuciosamente, de acordo com a secção Informações sobre Limpeza e Cuidados, deste manual.

Certifique-se de que foi fornecida uma cópia do manual do utilizador com o produto. Em caso de dúvida de um uso seguro do seu produto Firefly ou se alguma das peças avariar, deixe de utilizar o produto e contacte com nosso departamento de serviço ao cliente o mais rápido possível para o número GB 0800 318265 ou ROI 1800 626020.

SECÇÃO 09:

Manutenção de produtos

A manutenção de todos os produtos Firefly deve ser efetuada por técnicos especializados com formação na utilização do produto. Este serviço é gratuito dentro do período de garantia assumindo que o produto foi usado corretamente e para os fins previstos. Se o produto se encontrar fora do período de garantia, as reparações serão cobradas. Pode ser necessário devolver o produto para a Firefly para uma inspeção mais detalhada o que pode representar um pequeno custo de transporte. Para todos os assuntos relacionados com assistência técnica, contacte o serviço ao cliente da Leckey para UK 0800.

SECÇÃO 10.1:

Avaliação e prescrição - Precauções e Contraindicações

Veja os vídeos online em www.fireflyfriends.com para mais detalhes.

Precauções

Antes de comprar o Upsee deve conseguir responder “sim” a três questões. Isto ajuda- nos (e ao cliente) a ter a certeza que o Upsee é adequado para o seu filho.

1. O seu filho já se encontra em algum programa para ficar em pé / caminhar?

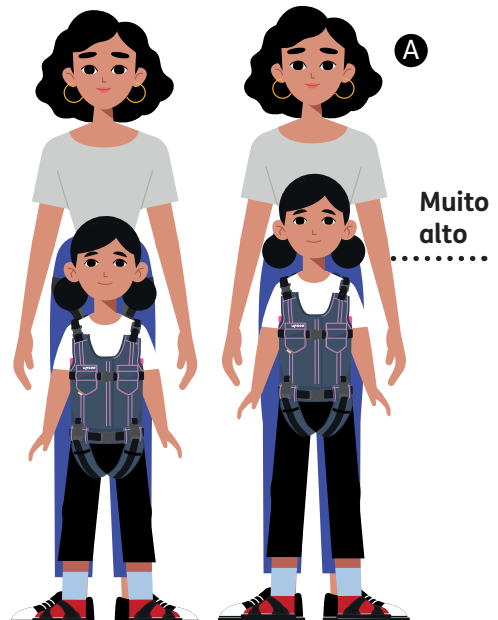
A participação do seu filho num programa de fisioterapia para ficar em pé ou caminhar garante que o seu filho tem desenvolvido as capacidades necessárias para tirar o máximo proveito da utilização do Upsee.

Se o seu filho não conseguir participar num programa para ficar em pé ou caminhar, não é recomendado o uso do Upsee pois pode provocar desconforto ou lesões à criança e ao adulto.

Em caso de dúvida sobre o nível de capacidade do seu filho, consulte o seu fisioterapeuta para mais recomendações.

2. Quando está em pé, os ombros do seu filho ficam abaixo do seu umbigo?

Se, quando fica em pé, os ombros do seu filho ficam acima do seu umbigo, significa que o seu filho é muito alto para si e para usar o Upsee em segurança **A**. A relação entre a altura do seu filho e o adulto é extremamente importante para evitar problemas nas costas, assim como para a estabilidade e segurança de ambos. Se um adulto mais alto não estiver disponível para usar o produto com a criança, não é recomendada a compra do Upsee.



3. Consegue ficar em pé, com o seu filho, durante o uso do Upsee?

É importante que tanto o adulto como a criança consigam ficar em pé durante o uso do Upsee - por exemplo, a cabeça da criança não deve ser empurrada para a frente pelo estômago grande de um adulto.

Se isso não for possível, (normalmente devido à altura ou ao tamanho da cintura) ou por qualquer outra razão física, o Upsee não deve ser usado, pois pode provocar perda de equilíbrio ou sensação de instabilidade.

Se respondeu “sim” a todas as três perguntas acima o Upsee pode ser considerado adequado para o seu filho a começar a usar. Se respondeu “não” a alguma das perguntas, recomendamos que fale com o seu terapeuta antes de comprar um Upsee.

Contraindicações (razões para não usar o Upsee):

- O seu filho tem um tônus grave elevado (músculos muito rijos)
- O seu filho tem um histórico de fraturas dos membros inferiores (por exemplo, ossos frágeis)
- O seu filho tem assimetria grave (diferenças entre os lados esquerdo e direito do corpo incluindo deslocação da anca)
- O seu filho tem contraturas graves dos membros inferiores (encurtamento dos músculos da perna)
- O seu filho mostra desconforto quando usa o Upsee
- O seu filho tem uma condição médica instável exigindo reposicionamento rápido para tratamento
- Mulheres grávidas
- Adultos que sofrem de dores nas costas, mobilidade ou problemas de equilíbrio; ou qualquer outro problema de saúde que possa ser agravado pelo uso do Upsee
- Anote, por favor, os pesos máximos de uso aplicável para cada tamanho de arnês de criança: XS - 15 kg / 33 lbs, S - 15 kg / 33 lbs, M 20 Kg / 44 lbs e G, 25 kg / 55 lbs. O Upsee não foi testado para pesos superiores.



Em caso de dúvida sobre a capacidade do seu filho ou sobre a sua própria capacidade para usar o Upsee, consulte o seu fisioterapeuta.

SECÇÃO 10.2:

Colocar o seu Upsee

PASSO 1:

Cinto Adulto

Deve colocar o seu cinto de anca em primeiro lugar. Coloque o cinto em torno das suas ancas - cerca de 2" (+/- 5 cm) abaixo da sua cintura com a parte superior do suporte traseiro triangular virada para cima.



Usar o cinto em volta da cintura pode provocar dores nas costas.

- Aperte em conjunto e afaste os dois anéis D do centro da fivela para apertar o cinto assegurando que as correias não ficam torcidas.



O seu cinto deve estar suficientemente apertado para que o peso do seu filho não o puxe baixo sobre as suas ancas.



PASSO 2:

Arneses da Criança

- O arnês colete é colocado mais facilmente, com a criança colocando-o plano e deitando a criança sobre o mesmo de costas:
- Coloque o Upsee sobre uma superfície confortável, abrindo os fechos nos ombros e no centro;
- Deite a criança sobre os arneses, alinhando o seu pélvis, queixo e axilas com o colete.

⚠ Deve ser prestada especial atenção à colocação da correia inferior no arnês, pois é muito importante que fique corretamente colocada - deve ficar confortável em volta do pélvis do seu filho. Para isso, a borda inferior do arnês do colete deve ser colocado um pouco acima da parte superior das pernas da criança. A correia inferior deve ficar por baixo dos ossos pélvicos frontais, de acordo com **A.**

Uma vez a pélvis alinhada, coloque os braços do seu filho no arnês, feche o acolchoado.

⚠ Cuidado para não puxar o cinto para fora da zona da pélvis quando ajustar junto dos ombros.

- Fixe a fita de velcro central, para que fique ajustada com firmeza em volta do seu filho e prenda com fivelas, apertando as correias como necessário, prestando especial atenção para a mais baixa.
- Passe as correias das pernas entre as pernas do seu filho, para as fivelas da frente.

⚠ Assegure que o acolchoado interno na perna está contra a área da perna/virilha do seu filho. Aperte bem as correias para evitar que o colete saia quando o seu filho se levantar.

PASSO 3:

Sandália dupla

O adulto deve calçar em primeiro a sandália grande.

⚠ Se os pés forem mais pequenos do que a sandália, coloque os dedos para a frente. Se os pés forem maiores do que a sandália, coloque- os numa posição a meio.

- Segure bem os pés usando as três tiras de velcro. São fornecidas tiras de extensão se necessário.
- Sente-se num banco/cadeira enquanto segura o seu filho contra o bordo do assento entre as suas pernas - os pés da criança devem ficar no chão.

- Coloque os pés do seu filho nas sandálias pequenas e aperte bem com as três tiras de velcro em volta dos pés da criança.

 **Devem ser sempre usados sapatos pelo adulto e pela criança durante a utilização do Upsee. Recomendamos que os adultos usem sapatilhas/ tênis. A criança deve usar sapatilhas/ tênis, sapatos com biqueira fechada ou sapatos ortopédicos. Podem ser usadas talas/AFOs com o Upsee. Não devem ser usados sapatos com saltos, botas de cano alto, sandálias ou nelos, por razões de segurança e de estabilidade.**

 **Os nossos testes demonstram que para a maioria dos adultos é mais fácil e mais intuitivo colocar os seus pés na sandália dupla, em primeiro lugar. No entanto, alguns acham mais fácil colocar os pés da criança em primeiro. As instruções acima são sobre a colocação dos pés do adulto em primeiro lugar. Em ambos os casos, é necessário praticar e poderá precisar de ajuda adicional para apertar as tiras, em primeiro lugar.**

PASSO 4:

Ligação dos arneses das crianças no cinto do adulto

Verifique se as quatro correias de ligação no seu cinto de adulto estão bem estendidas antes de fixar o arnês da criança.

- Verifique se as correias de ligação cinzentas no seu cinto de adulto estão alinhadas com as fivelas cinzentas na parte inferior do arnês da criança.
- Verifique se as correias de ligação pretas no seu cinto de adulto estão alinhadas com as fivelas pretas no ombro do arnês da criança.

 **Como verificação final, confirme se as fivelas, velcros e botões de pressão estão bem apertadas antes de ficar em pé – não faça mais ajustes depois de estar em pé. Se for necessário fazer mais ajustes nas fivelas, velcros ou botões de pressão, permaneça sentado.**

- Levante-se lentamente.

 **Pode ser necessário dar apoio adicional à criança (pelo adulto ou por um assistente que o segure), até as correias de ligação estarem apertadas. Seu filho pode cair para a frente, enquanto as correias de ligação ainda se encontram na posição estendida.**

- Ajuste as correias de ligação de forma uniforme - para algumas pessoas é mais fácil ajustar um lado de cada vez. As correias pélvicas do seu filho (cinzentas) devem ser ajustadas pela primeira enquanto seguram o seu filho em pé à altura correta. De seguida, ajuste as correias pretas para manter o tronco do seu filho numa posição vertical. Dobre o excesso de correia para evitar quedas.

Ajuste fino das correias de ligação pélvicas (cinzentas): As correias pélvicas devem ser apertados apenas o necessário para manter pélvica da criança no seu nível mais alto, permitindo que a criança suporte a maior parte do seu próprio peso. O adulto não deve suportar o peso da criança através das correias de ligação. Para encontrar a tensão correta, pode ser necessário desapertar e apertar estas correias um pouco enquanto olha para baixo para a posição pélvica do seu filho ou usando um espelho. Depois de começar a caminhar pode ser necessário reajustar as correias de ligação novamente devido ao ajuste natural dos arneses e correias que ocorre após os primeiros minutos de caminhada.

Ajuste fino das correias de ligação do ombro (pretas): As correias do ombro destinam-se a suportar o tronco da criança para assegurar que não balance para a frente/para trás ou de um lado para o outro. As correias do ombro não se destinam a suportar o peso da criança como nos arneses de suspensão. “Ajustar” as correias do ombro exige apertar e desapertar estas correias até ser encontrado o nível correto de suporte onde o tronco é suportado sem que a criança fique suspensa pelos ombros. Depois de começar a caminhar pode ser necessário reajustar novamente as correias devido ao ajuste natural dos arneses e correias que ocorre após os primeiros minutos de caminhada.



Lembre-se - nunca aperte demasiado as correias porque poderá fazer com que a criança fique pendurada no arnês, e provocar ao adulto dores nas costas ou perda de equilíbrio.

SECÇÃO 10.3:

Retirar o seu Upsee

A orientação comum para a remoção de seu Upsee é reverter os passos para a sua colocação. No entanto, os passos e os avisos de segurança são assinalados abaixo.

Verifique se as quatro correias de ligação no seu cinto de adulto estão bem estendidas antes de se sentar novamente. Arrisca a dobrar o seu filho para trás num ângulo desconfortável se não o fizer. Lembre-se de apoiar o seu filho quando as correias são desapertadas.

- Sente-se lentamente, apoiando o seu filho ao mesmo tempo.
- Oriente o seu filho para o assento e sente-o.
- Retire as quatro correias dos arneses da criança (duas cinzentas nos ombros e duas pretas na parte inferior traseira).
- Retire os seus pés das sandálias duplos e de seguida os da criança (pode retirar os pés da criança primeiro se for mais fácil para si).
- Deite o seu filho sobre uma superfície confortável.

- Desaperte os suportes das pernas das fivelas frontais e passe as tiras através das pernas da criança para trás.
- Desaperte as fivelas e o velcro na frente dos arneses e retire-as da criança como se fosse um colete.



Se os braços do seu filho não tem movimento suficiente para permitir que o cinto deslize facilmente, desaperte o clipe de ombro e botões de pressão.

- Retire o cinto de adulto.
- Guarde todas as peças com cuidado até à próxima aventura!



Recomendamos que, para maximizar a vida útil do seu produto, guarde o Upsee do seu filho sobre uma superfície plana. Ao dobrar o mesmo pode provocar vincos na estrutura de suporte do material de revestimento.



A vermelhidão na pele do seu filho pode ser visível e é esperada nos pontos de suporte de peso. Se no entanto, esta vermelhidão persistir, reveja o ajuste do produto para garantir que não está muito apertado ou muito solto.

SECÇÃO 10.4:

Como usar o seu Upsee



Antes de começar a usar o Upsee verifique se todas as fivelas e botões de pressão estão seguras e se as tiras de velcro não estão danificadas, desgastadas ou rasgadas. Se existirem sinais de danos, não use o produto e contacte com o serviço ao cliente para mais informações.

O Upsee é uma adição fabulosa para terapia e pode ser usado como uma ferramenta motivacional para complementar os programas para ficar em pé e caminhar existentes. O sucesso do Upsee virá da motivação do seu filho para ficar em pé, assim como do ajuste e apoio corretos do adulto para permitir que o seu filho suporte o peso e inicie o movimento de que é capaz.

Pode demorar algum tempo para o adulto e a criança aprenderem a usar o Upsee e não deve ser esperado que a criança se movimente no Upsee imediatamente no início, apenas irá conseguir sustentar-se durante curtos períodos.

Quando usar o Upsee pela primeira vez, tente apenas ficar em pé com o seu filho, por exemplo, junto a uma mesa, e deixe-o usar as mãos para brincar com os brinquedos, limpar o tampo da mesa, brincar com os irmãos, etc.

O seu filho deve conseguir suportar o seu próprio peso, mesmo que por períodos muito curtos. Se o seu filho ficar simplesmente “pendurado”, então não está a usufruir ao máximo do Upsee. Retire o seu filho do Upsee e tente outra vez mais tarde - não desanime se for necessário repetir este procedimento algumas vezes - pode demorar um pouco até a criança se acostumar.

Se o seu filho conseguir suportar o seu próprio peso e ficar em pé no Upsee, pode tentar simplesmente deslocar o peso usando um movimento suave de balanço de um lado para o outro.

Quando a criança conseguir suportar o seu próprio peso, pode incentivá-la a caminhar, levantando ligeiramente um dos pés. Se o seu filho estiver preparado, conseguirá senti-lo assumir o movimento - permita que isto aconteça, e caminhe com ele de acordo com as suas capacidades, guiando os seus pés, como necessário. Para aproveitar ao máximo o Upsee deve comparar este processo com o da aprendizagem de uma rotina de dança com seu filho. Podem achar isto um pouco estranho no início e poderá aumentar a sua confiança para estar junto de uma parede de apoio adicional.

Também vai confirmar que ajuda a caminhar com os pés mais afastados do que o habitual, para que os pés do seu filho estejam afastados a uma distância normal - o que impede que os pés do seu filho fiquem na posição de tesoura e faz com que o adulto se sinta mais estável.

Deve ainda tentar perceber sobre qual pé o seu filho prefere ficar para começar, assim como qual o comprimento do seu passo natural e velocidade de movimento. Qual a direção em que querem seguir? Observe para onde aponta / olha / toca.

Usando o Upsee para fazer o que o seu filho quer vai ajudar a mantê-lo motivado.



Não force o movimento, passos maiores ou mais velocidade – poderá magoar a criança.



By following above PASSOs you will limit the chance of being caught off guard by not knowing which direction your child wants to go, causing you to lose your balance. By learning the movements / signals from your child you will be less likely to be taken by surprise if your child changes direction or suddenly starts or stops.

Quando começar a usar o Upsee, use-o para lazer e para as atividades que qualquer criança gosta de fazer. Uma das primeiras capacidades cognitivas que as crianças aprendem é causa e efeito. Adoram mexer em objetos para ver o que fazem! Tente envolver os membros da sua família ou amigos em atividades para encorajar a participação da família.

De seguida apresentamos algumas atividades que pode deixar o seu filho fazer. Lembre-se que esta não é uma lista completa e que os pais devem usar suas próprias experiências com a criança ou trabalhar com os seus terapeutas para experimentar diferentes atividades adaptadas às necessidades e capacidades de cada criança.

- Dançar!
- Abrir as portas do armário e retirar painéis e frigideiras (ou pode abrir as portas à criança e deixá-la explorar com as mãos - use as suas mãos sobre a dela, se a função das mãos estiver agravada)
- Deixe o seu filho abrir e fechar a porta do frigorífico
- Caminhe até a porta da entrada e deixe seu filho brincar com/puxar as chaves da fechadura
- Brincar com os irmãos ao nível dos olhos
- Tirar o correio da caixa do correio
- Ajudar com a limpeza - limpar mesas, varrer, etc.
- Ligar e desligar um candeeiro
- Receber as visitas à porta

- Empurrar um brinquedo com rodas
- Atirar e apanhar
- Bater uma bola com um taco
- Canções de ação
- Pintar/desenhar num cavalete/quadro-negro
- Fazer uma caminhada no exterior – começar por andar até ao fundo da garagem, ao portão, ao longo de um caminho, etc.
- Conforme a resistência do seu filho vai aumentando poderá fazer passeios mais longos -a casa de um vizinho, ao longo da praia, a um parque, talvez até mesmo a lojas.
- Conforme o seu filho se vai desenvolvendo e confiando mais no Upsee, pode experimentar atividades mais avançadas - lembre-se de consultar sempre o seu terapeuta para confirmar se qualquer progresso na atividade é adequado a criança.

Também pode encontrar mais informações e recomendações sobre como usar o Upsee nas Perguntas mais Frequentes.

SECÇÃO 11:

Informação técnicas

Tamanho	Extra-Pequeno (1-2)	Pequeno (2-4 anos)	Médio (4-6 anos)	Grande (6-8)
Ombro até à anca	11"-13.5" (28-32cm)	12"-14" (31-36cm)	14"-15.5" (35-39cm)	15"-16.5" (38-42cm)
Em volta do peito	19"-22" (50-57cm)	20"-24" (52-60cm)	22"-26" (57-65cm)	25"-28" (63-71cm)
Parte inf. da anca	19"-22" (50-57cm)	20"-24" (52-60cm)	23"-26" (58-67cm)	25"-29" (64-73cm)
Peso máx. utilizador	33lbs (15kg)	33lbs (15kg)	44lbs (20kg)	55lbs (25kg)

Tamanho do sapato	RU	EUA	Europa	JP / CN
Sandália Criança	3-7	3.5-7.5	19-24	11.5-15
Sandália Criança Standard	5-13	5.5-13	22-32	13.5-20
Adulto	3-11	4-12	36-46	23-29.5

Cinto de Adulto (Tamanho único) para uma anca de 24" – 42" (60 cm – 107 cm)



Para estabilidade e segurança, os tamanhos da sandália são automaticamente equiparados ao tamanho do arnês de criança selecionado. Para mais informações, consulte a página FAQ online em **[www. fireflyfriends.com](http://www.fireflyfriends.com)**



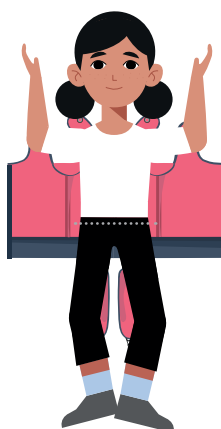
Note que estas tabelas de tamanhos são apenas informativas. Considere esta informação apenas se o seu filho usar AFOs, talas ou placas, pode ser necessário ajustar o tamanho requerido.

Para obter dicas sobre como medir corretamente para o Upsee, por favor visite a nossa página web em www.fireflyfriends.com

- A sandália de criança é automaticamente enviada com um arnês de criança XS
- A sandália de criança standard é automaticamente enviada com arneses de criança S – G
- A sandália de adulto em ambas as opções corresponde a um tamanho 3 – 11 de sapato



**PEITO
CIRCUNFERÊNCIA**



**ANCA INFERIOR
CIRCUNFERÊNCIA**



**OMBRO PARA
ANCA**

Tabela dos Símbolos

Símbolo	Significado
	Aparelho Médico
	Ler as Instruções Antes de Usar
	Marca CE
	Aviso
	Fabricante
	Código do Produto
	Número de Série
	Peso Máximo de Ocupação
	Data de Fabricação
	Livre de Latex
	Identificação Única de Dispositivo
	Lavagem na Máquina - Temperatura da Água 40° C
	Não Utilizar Lixívia
	Não Lavar a Seco
	Ferro – Baixa Temperatura
	Secar na Máquina – Baixa Temperatura

SECÇÃO 12:

Perguntas Frequentes

Terapia e o Upsee

1.1 Quais são os benefícios do Upsee em relação a outros auxiliares de mobilidade?

Apesar de depender da capacidade do seu filho, o Upsee pode oferecer uma série de vantagens sobre outros auxiliares de mobilidade. Ela fornece a possibilidade de apoio através dos membros inferiores, que podem mudar de acordo com as aptidões do seu filho. O Upsee permite movimento activo assistido para que o seu filho possa ficar de pé e andar na melhor da sua capacidade com o nível mínimo de assistência prestada por si. Como consegue sentir os movimentos de andar do seu filho através da sandália dupla, o Upsee permite que você o ajude a andar conforme seja necessário. O Upsee fornece a possibilidade de cruzeiro – movendo-se lateralmente ao longo da mobília. O tipo de apoio prestado pelo Upsee significa que as mãos da criança estão livres para brincar, ao mesmo tempo que dá à criança o potencial para alcançar a abdução da anca (pernas afastadas) e trabalhar activamente os músculos do tronco em pé – e é motivacional porque isso pode ser feito enquanto brinca. E claro, além de oportunidades clínicas e de desenvolvimento, o Upsee é leve e facilmente transportável.

Ela permite que os pais ajudem o seu filho a experimentar estar em pé, andar e realizar o seu potencial físico através da participação familiar.

1.2 Está a usar o Upsee terapia, brincadeira ou desporto?

O Upsee é potencialmente os três! As crianças podem obter os benefícios terapêuticos de estar de pé com apoio permanente e andar enquanto brincam e participam em actividades desportivas e familiares. Consulte o manual de instruções para mais ideias como usar o Upsee em ambientes fechados e ao ar livre.

1.3 O meu filho pode usar as suas talas/ aparelhos enquanto estiver a usar o Upsee?

Sim, se normalmente os usar para as actividades de suporte de peso. Se não tiver a certeza, verifique quais são as talas que são usadas durante as sessões de fisioterapia. Para membros inferiores, talas de tornozelo (AFO) podem ajudar o problema dos joelhos bloquearem para hiperextensão. Se os joelhos ainda estiverem bloqueados quando usar as talas de tornozelo, experimente ficar de pé a olhar para baixo para uma pequena inclinação enquanto estiver a usar o Upsee. Isso deve incentivar a curvatura do joelho (flexão). Além disso, as polainas dos membros inferiores podem ajudar a manter os joelhos em linha recta. Para os membros superiores – as polainas de braço podem ajudar a manter os

cotovelos em linha recta e permitir que o seu filho segure a corda de brinquedos com rodas.

1.4 O Upsee é um substituto para a terapia física?

O Upsee é um complemento para a fisioterapia. É importante que o seu filho continue com a sua rotina de fisioterapia. Recomendamos que informe o fisioterapeuta do seu filho que está a usar o Upsee. Também pode querer obter aconselhamento do fisioterapeuta do seu filho antes de comprar o Upsee.

Segurança e o Upsee

2.1 As minhas costas doem quando uso o Upsee – o que devo fazer?

A utilização correcta do Upsee não deve ser desconfortável para si ou para o seu filho. Se sentir dor deve PARAR de usar o Upsee. Se a dor persistir, consulte o seu médico.

Antes de tentar novamente usar o Upsee, verifique o seguinte:

- a. Certifique-se que o seu filho não é muito alto em relação à sua altura – Leia a secção 10.1 (Avaliação e prescrição) do seu manual de instruções para orientações adicionais;
- b. Certifique-se que o seu cinto de

adulto não é muito alto à volta da sua cintura - certifique-se que o cinto inferior repousa abaixo das ancas – por favor, leia a secção 10.2 (Colocar a seu Upsee) do seu manual de instruções;

- c. Não permita que o seu filho fique muito cansado pode ele pode ficar incapaz de suportar o seu próprio peso - não deixe o seu filho pendurado no seu cinto. Limite o seu uso do Upsee para a duração de tempo que o seu filho estiver activo e participante no suporte de peso na posição vertical.

Não retome o uso do Upsee até que esteja sem dor, e supondo que está a cumprir os pontos acima, pode começar a construir lentamente a sua tolerância.

2.2 Sinto-me instável a usar o Upsee – socorro!

Verifique se a altura da criança em comparação com o adulto que usa o Upsee está dentro dos limites de segurança (consulte a secção 10.1 (Avaliação e prescrição) do seu manual de instruções) - os ombros da criança não devem ser mais altos do que o umbigo do adulto. Verifique se o estômago do adulto não empurra a criança demasiado para a frente e que ela esteja incapaz de estar em pé. Em caso afirmativo, o Upsee não é adequada para ser usada por este adulto.

Comece a usar o Upsee num ambiente familiar por curtos períodos de tempo e ganhe confiança com a experiência. Fique de pé com os pés afastados, dê passos maiores do que faria normalmente e tenha outra pessoa presente, ou use o seu corredor ou um ambiente onde haja uma parede para conseguir apoio adicional se precisar dele. Demore o tempo que for preciso e não tenha pressa.

Se sentir que você não é capaz de ficar estável, recomendamos que pare de usar o Upsee.

2.3 Uma criança mais velha pode usar o Upsee com o irmão ou irmã mais novo/a?

NÃO. Este dispositivo é recomendado apenas para ser usado por um adulto para sustentar uma criança com deficiência motora.

No entanto, as crianças mais velhas têm um papel importante em motivar os seus irmãos ou irmãs para gostarem de jogos de acção, dança, jogos com bola, jogos de mesa, etc.

2.4 Podemos usar o Upsee em degraus ou escadas?

O uso do Upsee em degraus ou escadas coloca questões de segurança significativas e não é aconselhável.

No entanto, permitir que a criança fique com pés alternados num degrau baixo pode ajudar a desenvolver a actividade muscular (co-contracção)

em volta do tronco e da pélvis – chama-se a isto andar em pé e é útil para as crianças com tom baixo para trabalhar no sentido de melhor a estabilidade da anca e do tronco.

Se a criança apresentar assimetria em pé, pode tentar andar em pé com a perna mais fraca levando o peso para o chão, enquanto

Usar o Upsee

3.1 O meu filho fica excessivamente excitado quando usa o Upsee. H algum problema?

Sim! Não há problema para o seu filho, mas precisa de ter cuidado com quaisquer movimentos imprevisíveis para não perder o equilíbrio. Se o seu filho estiver muito excitado e activo, comece a usar o Upsee só em pé, antes de progredir para andar onde tenha uma parede, sofá ou corrimão para apoio.

Quando a criança ficar calma e ajustada à Upsee, tente caminhar juntos, empurrando um brinquedo com rodas ou movendo-se ao ritmo da música ou canção.

3.2 O meu filho tem medo de ficar de pé. A Upsee pode ajudar?

Se o seu filho estiver com medo de ficar na vertical ou de andar, certifique-se de que ele se sente o mais seguro

possível ficando em pé no sofá e usando o Upsee num ambiente familiar para começar. Mantenha a criança em contacto consigo para um sentimento de segurança e use distrações como jogar os jogos favoritos com irmãos ou irmãs, ou assistir a um programa de televisão favorito. Pode progredir para uma gama mais ampla de actividades à medida que o seu filho ganha confiança.

3.3 Quanto tempo devo usar o Upsee em cada sessão?

Quando usar o Upsee, fique cerca de 2-5 minutos a depender da capacidade de suportar o peso do seu filho.

Mantenha as suas sessões iniciais curtas. Se o seu filho estiver feliz no Upsee, vai ficar mais propenso/a a aceitar esta nova experiência de ficar em pé e andar. Pode aumentar a quantidade de tempo no Upsee à medida que o seu filho começar a gostar de estar nela e você ficar mais confortável. Lembre-se de parar de usar o Upsee se você ou o seu filho sentir qualquer tipo de desconforto.

3.4 Quantas vezes por semana devo usar o Upsee?

Depende daquilo que deseja alcançar. Se o seu objectivo para o seu filho é só uma experiência em pé e andar assistidos, o Upsee pode ser usada tão frequentemente quanto o seu filho gostar destas posições alternativas.

Se o seu filho tiver o potencial para desenvolver aptidões de ficar em pé e andar enquanto estiver a usar o Upsee, nesse caso uma rotina diária a usar o Upsee pode ser útil.

3.5 Como eu até onde devo apertar as cintas de ligação?

Para permitir que o seu filho esteja tão activo quanto possível em actividades de apoio, garantindo a segurança de vocês os dois, há um processo de “ajuste” que devem percorrer juntos. Sugerimos as seguintes directrizes para o “ajuste” da anca e das cintas de ombro:

Conectores pélvicos (cintas cinzentas): As cintas pélvicas devem ser apertadas só o necessário para manter a pélvis da criança no seu nível mais alto, permitindo à criança suportar a maioria do seu próprio peso. Não é suposto você suportar o peso da criança através as correias de ligação. Para encontrar a tensão certa, pode precisar de soltar e apertar as cintas um pouco enquanto olha para baixo para a posição pélvica seu filho ou usando um espelho. Depois de começar a andar pode ter que reajustar as cintas de ligação novamente uma vez que há uma fixação do arnês e cintas que ocorre nos primeiros minutos de caminhada.

Conectores de ombro (cintas pretas): As cintas de ombro destinam-se a apoiar o tronco da criança para

garantir que ele/a não balance para frente/trás ou de um lado para o outro. As correias não se destinam a suportar o peso da criança como um arnês de suspensão. “Ajustar” as cintas de aperto requer apertar e alongar estas cintas até encontrar o nível de apoio onde o tronco é suportado sem suspender a criança dos seus ombros. Depois de começar a andar pode ter que as reajustar novamente uma vez que há uma fixação do arnês e cintas que ocorre nos primeiros minutos de caminhada.

3.6 Que actividades fazemos no Upsee? Há muitas possibilidades. Algumas sugestões gerais incluem:

- Brincar em pé no sofá ou numa mesa baixa
- Passear ao longo de um sofá
- Progressos passivos a andar para activar o andar assistido
- Caminhe no lugar (consulte a FAQ sobre andar e escadas) para obter actividade à volta das áreas do tronco/pélvica
- Empurrar um brinquedo com rodas
- Jogos incluindo jogos com bola, ação, músicas etc.

3.7 O meu filho simplesmente “se pendura” no Upsee. O que devo fazer?

Isto mostra que o seu filho não carrega peso nas pernas. Podem existir várias causas para isto:

- a. Em primeiro lugar, verifique a instalação do Upsee no fecho do arnês e nas cintas da perna e de ligação para garantir que há apoio suficiente para segurar as pernas da criança numa posição quase em linha recta. As cintas precisam se estar suficientemente seguras para apoiar o tronco do seu filho numa posição erecta, mas não tanto que a criança fique suspensa.
- b. O seu filho está cansado. Tire-o do Upsee para descansar.
- c. O seu filho ainda não é capaz de suportar o peso nas suas pernas. Você pode começar a desenvolver a sua tolerância a estar em pé - consulte a secção “O desenvolvimento do meu filho e o Upsee” para obter mais orientações. O seu filho é capaz de suportar o peso, mas não está motivado actualmente. Procure uma actividade adequada que vai ajudar a estimular o seu filho a ser activo.

3.8 A parte superior do corpo do meu filho está inclinada para a frente. Porquê? Se o seu

filho está inclinado para a frente, alguma coisa não está devidamente ajustada. Há quatro possibilidades:

- a. As alças dos ombros precisam de ser afinadas – veja a secção 10.2. Como é que eu sei até onde devo apertar as cintas de ligação?
- b. O arnês não está ajustado confortavelmente em torno do tronco da criança. Preste especial atenção ao cinto pélvico (o inferior no arnês).
- c. Os pés da criança não são solidamente mantidos dentro das sandálias - aperte as correias.
- d. Você não está bem emparelhado para aproveitar o Upsee com o seu filho. Ou o seu estômago está a empurrar a criança para a frente ou os ombros da criança estão acima do umbigo e por isso o ombro da criança não pode ser bem suportado a partir do seu cinto de ancas. Em ambos os casos, você não será capaz de usar o Upsee com o seu filho. Você tem a opção de encontrar um outro adulto adequado

3.9 O meu filho não quer andar na Upsee. O que devo fazer?

Verifique se o seu filho está confortável e ajuste o Upsee se necessário. Interrompa o uso se ele/ ela continuar

a mostrar sinais de desconforto. Tente utilizar o Upsee só para brincar num ambiente familiar, e garantir que as actividades disponíveis durante o uso do Upsee são agradáveis, por exemplo, os brinquedos favoritos, jogos musicais, amigos/ irmãos. Vá ao ritmo do seu filho e não o/a force a andar no Upsee. Deixe-o por um momento e tente novamente - eventualmente ele vai habituar-se.

3.10 Será que o Upsee chama uma atenção indesejada para a deficiência do meu filho?

Esta é uma questão muito sensível, e à qual é difícil responder. Os pais com os quais trabalhamos descobriram que o arnês parece um colete moderno, e a sandália dupla é discreta, por isso não é imediatamente óbvio que o seu filho está a usar o Upsee. No entanto, a coisa mais importante para eles tem sido as oportunidades de participação da família, que acham que supera de longe tudo o resto. Apesar do uso do Upsee poder chamar a atenção, é sem dúvida positivo e encorajador. No entanto, se se sente desconfortável com isso, o Upsee pode ser usada igualmente com sucesso dentro da privacidade da sua própria casa ou jardim/ quintal.

O desenvolvimento do meu filho e o Upsee

4.1 Espero que o meu filho consiga um dia vir a estar de pé sozinho. Será que usar o Upsee ajuda?

O Upsee tem potencial para permitir que o seu filho faça progressos nas suas aptidões para estar em pé. Se o seu filho tem potencial para progredir, o Upsee dá-lhe a oportunidade de tentar suportar peso com as suas pernas e a dar início a andar. Uma criança com pouca capacidade para suportar o peso nas suas pernas ainda pode usar o Upsee para ficar de pé. O potencial de cada criança é diferente e não somos capazes de prever o que o seu filho pode conseguir.

4.2 Como é que o meu filho pode fazer progressos a usar o Upsee?

Geralmente, é possível fazer progressos quando a criança se envolve mais activamente na actividade de estar em pé e/ ou andar. É importante que se a criança começar a sustentar o peso e/ ou a andar, você permita que ela use a sua própria aptidão, ajustando o nível de apoio dado pelo Upsee e também permitir-lhes assumir a liderança ao andar.

Tenha atenção para não deixar as cintas de ligação muito soltas - isto pode permitir que seu filho balance no Upsee, o que poderia torná-la instável. A quantidade de progresso

irá variar de criança para criança - alguns progridem muito mais rápido do que outros. É muito importante lembrar que todas as crianças vão beneficiar da experiência de ficar em pé de forma dinâmica com os seus pais, e que este pode ser o potencial máximo do seu filho nesta fase do seu desenvolvimento.

4.3 O meu filho não começa a andar. Será que usar o Upsee ajuda?

O Upsee oferece uma oportunidade para o seu filho caminhar passivamente e ganhar experiência em movimento. Para algumas crianças este é um objetivo de valor, por si só, enquanto que outras crianças podem ter o potencial de desenvolver a sustentação de peso activa nas suas pernas e conseguir andar.

Enquanto estiver em pé, mudar o seu peso ligeiramente de um lado para o outro e para a frente e para trás, tendo cuidado para não perder o equilíbrio. Quando o seu filho está a sustentar peso através de uma perna, você pode mover o seu peso corporal para a frente sobre pé que está a sustentar o peso. Isso irá incentivar e ensinar a andar com o pé sem peso. Lembre-se de ser sensível à actividade do seu filho, e usar jogos/ música/ irmãos motivacionais para incentivar o movimento que quer.

4.4 O meu filho tem a tonificação muscular muito elevada nas suas pernas. Ele pode usar o Upsee?

O Upsee não deve ser utilizada por crianças com tonificação muscular muito elevada anormal nos casos em que as suas pernas sejam rígidas ou muito resistentes ao movimento. Se o seu filho tem uma tonificação leve ou moderada e o seu tornozelo, joelho e articulações da anca pode ser movido através das escalas de movimento utilizadas durante a caminhada, então o Upsee pode ser adequada para ele. De pé e balançando de um lado para o outro ou para a frente e para trás na etapa de estar em pé pode ajudar a reduzir a tonificação muscular aumentada nas pernas do seu filho na preparação para andar.

4.5 O meu filho é assimétrico. Ele pode usar o Upsee?

Uma criança com algum grau de assimetria pode beneficiar da utilização do Upsee desde que o nível de tonificação muscular anormal ao longo do seu lado mais afectado não esteja rígido ou muito resistente ao movimento (ver também a questão 4.4). O lado mais afectado também precisa de ter autonomia de movimento suficiente na perna para alcançar uma posição erecta. Uma vez na posição de pé, o deslocamento lateral sobre o lado mais afectado pode conseguir um alongamento desse lado e subsequente redução da

tonificação muscular. Quanto a uma criança com tonificação muscular elevada generalizada, balançar de um lado para o outro em pé pode ajudar a reduzir a tonificação muscular anormal.

Se o seu filho tem uma pequena diferença no comprimento das pernas ainda deve ser capaz de usar o Upsee eficazmente com sapatos comuns. No entanto, recomendamos que verifique com o seu fisioterapeuta, e normalmente usa um elevador de sapato para outras actividades em pé ou a andar, deve fazê-lo enquanto estiver a usar o Upsee.

4.6 O meu filho um controlo da cabeça reduzido. Será que pode usar o Upsee?

Usar o Upsee dá ao seu filho potencial para desenvolver o controlo da cabeça, porque a posição de estar em pé facilita a extensão activa do pescoço e a elevação da cabeça. Tente mover os ombros do seu filho ligeiramente para trás para incentivar ainda mais a elevação da cabeça.

A partir da posição de pé, incentivar o seu filho a levantar a cabeça, usando jogos para motivar o rastreamento ocular para cima e a subsequente elevação da cabeça. Você pode ajudar a elevação da cabeça levantando os braços da criança para brincar ou descansar numa superfície à altura do ombro. Também pode tentar colocar as

mãos da criança, com as palmas das mãos esticadas, com os cotovelos em linha recta, contra um espelho grande à altura do ombro, para que ela se consiga ver a si mesma.

Se o seu filho não é capaz de levantar a cabeça, seguir as sugestões acima pode ser útil para levantar a cabeça do seu filho para que ele possa olhar à sua volta quando está de pé no Upsee. Tente apoiar a cabeça do seu filho com uma mão no topo da sua cabeça e outra apoiando o queixo para conseguir um longo pescoço recto, em vez de esticar demasiado o seu pescoço.



Fireflyfriends Ltd
19c Ballinderry Road
Lisburn BT28 2SA
Northern Ireland

fireflyfriends.com

(+44) 28 9267 8879
hello@fireflyfriends.com



LS1086-01